

Körperarbeit....Impulse mit Heilwirkung

In unserem Leben entwickelt sich der Körper zu einem zuverlässigen, angepassten und funktionierenden Begleiter. Er formt sich unter unserer Lebensanschauung, den Ereignissen unseres Lebensweges und dem was wir ihm "abverlangen und aufbürden". Er zeigt uns früher oder später seine Grenzen. Ein wichtiger Schritt ist das bewusste Erkennen dieser Signale.

In der Körperarbeit nehme ich die Zeichen Ihres Körpers auf und gebe ihm neue Impulse.

Körperarbeit erfolgt mit einer begleitenden Beratung vor und

innerhalb einer Sitzung (ca. 90 Minuten)

...genießen Sie die Reise mit Ihrem Körper



Fotolia.com

— entspannen und sich spüren.:© Rido -