

Ganzheitliche Massage- und Heilpraxis

Meine Ganzheitlichen Behandlungen richten sich nach Ihren momentanen Bedürfnissen und zielen auf eine Harmonisierung von Körper - Geist und Seele.

Gefühle, Erlebnisse und dauerhafte Anspannung speichert Ihr Körper in jedem Augenblick. Die Behandlungen und Massagen helfen diese „angestauten“ Energien wieder in Fluss zu bringen, Gefühle auszubalancieren und Verspannungen zu lösen.

In dieser Entspannung steigen Sie aus dem Alltagsstress körperlich und geistig aus und setzen Ihre Regeneration wieder in Gang.

Gern unterstütze ich Sie als Heilpraktikerin für Psychotherapie bei Problemen, Krisen, Dauerbelastungen. In Beratungen, Entspannungsverfahren und gezielten Therapien begleite ich Sie aus den für Sie schwächenden Belastungen wieder zu innerer Stärke, Mut, Klarheit und Leichtigkeit. Das Erkennen Ihrer Ressourcen und Stärken von Selbstwert und Selbstbewusstsein sind für mich wichtige Bausteine meiner Therapieformen.

Mit dieser „befreiten“ Energie erleben Sie wieder Kraft und Lebensfreude!

Entspannung ...



© Rido - Fotolia.com

... in Form einer [Massage](#) zu empfangen, öffnet den Weg sich selbst zu spüren ohne eine Erwartung zu erfüllen - einfach nur da zu sein. Frei vom Alltag, von Enge, von Belastung ... wieder in Balance mit dir SELBST.

Erleben Sie Körper, Geist und Seele im Einklang!

[Ganzkörpermassage...](#)[Fußmassage...](#)[Rückenmassage...](#)[Hot-Stone Massage](#)

Beratung ...



©djama fotalia.de

Krisen, seelische Überlastung, Trennung, Tod eines geliebten Menschen, Beziehungsprobleme mit Partner, Familie, Kinder oder Arbeitskollegen sind Krisen unseres Lebens ...kompetente Hilfe schafft neue Lösungen und Stärke zur Bewältigung

[Vertrauen Sie](#) ...*das Leben will schön sein*

Hypnosetherapie



© SergeyCash - fotalia

Die [Hypnosetherapie](#) ist eine sehr effektive Form in der [Psychotherapie](#) um an destruktive Muster, tiefe Emotionen, Verletzungen und Glaubenssätze zu kommen und diese neu zu gestalten. Sie sind der Initiator und erreichen ihre Ziele selbstbestimmt.

Erlauben Sie sich Befreiung und säen Sie neue Samen....

Paarberatung und Familienberatung



©photon_photo - fotalia

Beziehungen geben uns Halt, erfordern Rücksicht, lassen [Herausforderungen und Krisen](#) entstehen und geben uns die Chance zu wachsen und sich zu entdecken. Ich helfe Ihnen, wenn Sie die Hürden nicht mehr allein nehmen können und Lösungen finden wollen. Ein System lebt vom Miteinander.....

Spezielle Hilfe erhalten auch [Trennungskinder](#)

Reiki / Energiebehandlung



©artrachen - fotalia.de

Energiebehandlungen helfen Ihnen belastende Blockaden zu lösen, Ihren Energiefluss wieder auszubalancieren und Krisen/ Herausforderungen gestärkter zu meistern. Energie fließt durch meine Hände in Ihren Körper und bringt Harmonie und Neuordnung.

[Energie](#) - *Befreiung und Regeneration*

Kinesiologie



[Kinesiologie](#)

Bei Lern- und Schulproblemen, Prüfungsängsten, emotionalen Belastungen und körperlichen Beschwerden wie z.B. Kieferverspannungen...

Wieder im Gleichgewicht und den energiereichen harmonischen Fluss im Körper spüren



©PhotoSG - fotalia.com

[Geschenkgutscheine](#)

Zeit für sich haben ... Wohlbehagen spüren ... Entspannung genießen ... einfach mal abschalten und neue Kraft tanken ... all das können Sie auch Ihren Liebsten schenken!

[Geschenkgutscheine](#) ab 90 Euro für alle Behandlungen - [mehr Infos!](#)

Hinweis:

Meine Angebote, Behandlungen und Massagen können keinesfalls schulmedizinische Behandlungen ersetzen. Sie stellen auf jeden Fall eine hervorragende Ergänzung dar. Bei bestimmten Erkrankungen (z.B. Entzündungen) ist dagegen keine Massage angebracht. In Zweifelsfällen sollte ein Facharzt konsultiert werden.